



## ◆医療・建築 国家資格者連携◆

**住環境×健康 全ての愛媛県民に  
「命を守るひと部屋」の確保を！**

寒い家・暑い家は、あなたの健康を脅かしているかもしれません。ご自宅の断熱性能が、ヒートショックや熱中症といった健康リスクと深く関わっていることをご存知ですか？実は、国もこの問題に注目しています。世界保健機関(WHO)も冬の室温を18℃以上に保つ事をすすめており、2014年から続けられている国内での実証データから、厚生労働省の「健康日本21」や、来年改正される「住生活基本法」でも住まいの環境と健康の関係性について記載され、今後は自治体の健康計画にも反映される予定です。健康で快適・省エネな暮らしを目指して、お住まいの性能を見直してみませんか？

## ●「命を守るひと部屋」シンポジウム in 愛媛 ●

■日時 2026年1月24日(土) 14時30分～16時45分※参加無料

■会場 IYO夢みらい館(愛媛県伊予市米湊768-2)

※お申込はコチラ(フォーム・QR)から<https://forms.gle/6f5u9Jpon7Bjh2eh8>

■主催者挨拶 一社)日本住宅リフォーム産業協会ジェルコ 理事 矢島 一

## ■医療・建築 有識者講演

## ① 住まいの冬と夏の環境と健康との関係

慶應義塾大学名誉教授 伊香賀 俊治 氏  
一財)住宅・建築SDGs推進センター理事長

## ② 人生百年時代～愛媛県民の命を守るための知恵～

愛媛大学病院抗加齢予防医療センター長 伊賀瀬 道也 氏  
愛媛大学大学院 循環器・呼吸器・腎高血圧内科学講座特任教授

## ■パネルディスカッション

**「命を守るひと部屋」から始める住環境と健康の取組を愛媛県民に！**

進行：一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議 理事長 上原 裕之 氏

NPO法人ふたみラボ 理事長 中村 和也 氏(日本建築家協会四国支部所属)

前述講師 伊香賀 俊治 氏/伊賀瀬 道也 氏

前述 主催者 理事 矢島 一

## ■総括兼最後の挨拶

主催：一社)日本住宅リフォーム産業協会ジェルコ(担当：相馬・岩瀬) メール [y-soma@jerco.gr.jp](mailto:y-soma@jerco.gr.jp)

お問合せ：東京都中央区八丁堀3-7-1宝ビル本館5F/TEL：03-5541-6050 FAX：03-5541-0127

共催：一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議

後援：伊予市/公社)愛媛県建築士会

協力：ローカルSDGs四国(LS四国)/NPO法人ふたみラボ