



◆医療・建築 国家資格者連携◆

**住環境×健康 全ての奈良県民に
「命を守るひと部屋」の確保を！**

寒い家・暑い家は、あなたの健康を脅かしているかもしれません。ご自宅の断熱性能が、ヒートショックや熱中症といった健康リスクと深く関わっていることをご存知ですか？実は、国もこの問題に注目しています。世界保健機関(WHO)も冬の室温を18℃以上に保つ事をすすめており、2014年から続けられている国内での実証データから、厚生労働省の「健康日本21」や、来年改正される「住生活基本法」でも住まいの環境と健康の関係性について記載され、今後は自治体の健康計画にも反映される予定です。健康で快適・省エネな暮らしを目指して、お住まいの性能を見直してみませんか？

●「命を守る ひと部屋」セミナー in 奈良● ※オンライン併用※

■日時 2025年11月29日(土) 14時00分～16時30分 ※参加無料※

■会場 奈良商工会議所5階ホール(奈良市西大寺南町8番33号)

※お申込はコチラ(フォーム・QR)から<https://forms.gle/3BjAZ5eFgMtZvYie6>

■主催者挨拶 (一社)日本住宅リフォーム産業協会ジェルコ 理事 矢島 一

■来賓挨拶 文部科学副大臣 小林 茂樹 衆議院議員
(健康・省エネ住宅を推進する議員連盟事務局長)

■医療・建築 有識者講演

①「住まいの冬と夏の環境と健康との関係」

慶應義塾大学名誉教授 伊香賀 俊治 氏
(一財)住宅・建築SDGs推進センター理事長

②「部屋の寒さが健康に及ぼす影響」

奈良県立医科大学疫学・予防医学教授 佐伯 圭吾 氏



■パネルディスカッション 「命を守るひと部屋・ひと部屋断熱」から始める住環境と健康の取組を奈良県で！

進行：(一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議 理事長 上原 裕之 氏

奈良県生活協同組合連合会 会長 森 宏之 氏(ならコープ名誉顧問)

国立大学法人 奈良女子大学 工学部長 教授 久保 博子 氏

前述 主催者 ジェルコ 理事 矢島 一(奈良県会員(株)スペースマイン代表 大和郡山市)

■総括兼閉会挨拶

主催：(一社)日本住宅リフォーム産業協会ジェルコ(担当：相馬・岩瀬) メール y-soma@jerco.gr.jp

お問合せ：東京都中央区八丁堀3-7-1宝ビル本館5F/TEL：03-5541-6050 FAX：03-5541-0127

共催：(一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議／なら県民会議／奈良県生活協同組合連合会

後援：奈良県／(一社)奈良県建築士会／NPO奈良ストップ温暖化の会／NPOサークルおてんとさん／奈良市地球温暖化対策地域協議会／奈良テレビ放送株式会社／株式会社奈良新聞社 他